



TROIS CLÉS POUR EXPLIQUER...

... le burn-out sur son lieu de travail

Trois psychiatres et un médecin du travail vont animer une conférence gratuite au Palais des congrès de Royan, vendredi à 18 h 45

Dans le cadre des 6^{es} journées de neurologie et de psychiatrie aux Thermes de Saujon, le 4 octobre, le Rotary club de Royan organise, en partenariat avec le docteur Olivier Dubois, président du directoire des thermes, une conférence sur le burn-out avec les psychiatres Jean-Pierre Olié, Bruno Aouizerate et Patrick Legeron, ainsi qu'avec le médecin du travail Alain Acker.

1 le changement de dimension de l'entreprise

« Beaucoup d'entreprises, aujourd'hui, peuvent être rachetées par

des grands groupes. D'une gestion paternaliste, le salarié peut se retrouver perdu dans une gestion de masse avec parfois des changements d'affectation (...) La motivation et le plaisir d'aller au boulot disparaissent », constate le psychiatre Olivier Dubois. Cette perte de repères au sein de l'entreprise peut déboucher sur un burn-out qui peut engendrer une véritable dépression.

2 La culpabilité et le sentiment d'avoir échoué

Olivier Dubois s'intéresse au burn-out chez les médecins dont on parle peu. Il a le projet d'ouvrir des lits réservés à la prise en charge de cette pathologie chez le soignant et attend l'accord de l'Agence régionale de santé. « Il existe des suicides dans cette profession [...] La culpabilité de ne pas avoir pu guérir un malade, par

exemple, peut ronger le soignant et entraîner un burn-out. »

3 L'impression de ne servir à rien

Olivier Dubois a entrepris le travail de sensibiliser les entreprises à ce problème. Il a notamment noué des liens avec la Coop Atlantique, à Saintes. « Dès que l'entreprise doit faire face à un burn-out, le directeur des ressources humaines m'appelle pour que je le prenne en charge. Le retour dans l'entreprise se fait avec la direction. Souvent, le burn-out est causé par un trouble de l'adaptation au travail. Il ne sert donc à rien de remettre le salarié sur le même poste », souligne-t-il. Le manque d'épanouissement personnel sur une tâche donnée par l'entreprise peut provoquer un mal-être.

Stéphane Durand