

*De la prévention du stress et du risque psychosocial...  
...à la promotion du bien-être et de la qualité de vie au travail*

# ALLIANCE THERAPEUTIQUE

## et entretiens motivationnels

**FORMATION DE TROIS JOURS EN PETITS GROUPES  
DE 8 À 10 PARTICIPANTS**

### DATES

- 30-31 janvier et 22 mai 2014
- 13-14 mars et 28 mai 2014
- 6-7 mai et 25 juin 2014
- 16-17 septembre et 12 novembre 2014
- 30 septembre-1<sup>er</sup> octobre et 13 novembre 2014

**LIEU** Paris

### PROFIL DES PARTICIPANTS

Médecins du travail exerçant en entreprise  
ou en inter-entreprise

### RESPONSABLE FORMATION

Frédéric CHAPELLE, médecin psychiatre

**TARIF** 1750 € HT par participant

### LES OBJECTIFS

**La formation sur l'alliance thérapeutique et l'entretien motivationnel permet de :**

- Revoir les différentes étapes des entretiens cliniques
- Comprendre les mécanismes psychiques mis en jeu lors des entretiens
- Repérer les freins à l'adhésion aux soins
- Apprendre les rouages de l'alliance thérapeutique
- Acquérir les compétences pour les entretiens motivationnels
- Développer des capacités de prises en charge adaptées
- Amener les patients aux soins
- Vérifier à distance de l'utilisation des techniques et de leur apport dans les prises en charge

**Code du stage : 6**





## CONTENU

La formation s'articule autour de 3 axes :

# 1

### ■ L'alliance thérapeutique (premier jour)

- Créer une bonne relation thérapeutique
- S'engager réciproquement (médecin et patient)
- Collaborer pour trouver des solutions avec le patient
- Les attitudes du thérapeute
- Les attitudes du patient
- Développement de l'empathie
- Reformulation et renforcement positif
- Attitude d'écoute et générale dans un entretien
- Résistance et réactance
- La technique des 4R

# 2

### ■ Les entretiens motivationnels (deuxième jour)

- Méthode de communication directive centrée sur la personne
- Exploration des éléments motivationnels et de l'ambivalence au changement
- Evaluation des capacités de changement et des résistances au changement
- Exemple des addictions
- Les freins du patient et ceux du médecin

# 3

### ■ Analyse à distance (troisième jour)

- Reprise de situations d'entretien
- Travail sur des cas cliniques rencontrés par les participants
- Analyse des différents paramètres de blocage dans les entretiens
- Stratégies d'adaptation
- Mise en place de jeux de rôle

Les participants qui souhaitent intégrer cette formation dans leur parcours DPC recevront des informations spécifiques avant le début pour analyser leur pratique professionnelle.

# Stimulus

Contact : [sylvia.van-troeyen@stimulus-conseil.com](mailto:sylvia.van-troeyen@stimulus-conseil.com)  
Tél. : 01 42 96 75 87

Stimulus est agréé expert auprès des CHSCT, habilité IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels)  
Membre fondateur de la FIRPS (Fédération des Intervenants en Risques Psychosociaux)