



Réussir les changements dans l'entreprise

“ Réussir les changements dans l'entreprise ”

Le « facteur humain » fait partie des clés de succès de toute transformation. En amont des transformations, toutes sortes d'émotions et de pensées viennent nourrir ce que l'on nomme couramment la « résistance au changement ». Les projets de transformation peuvent aussi laisser des traces, sous forme de démotivation ou de rancœur par exemple. Tout cela alimente des risques qui sont autant psychosociaux qu'opérationnels.

L'objet de la formation

Anticiper les conséquences négatives d'un projet de transformation et créer les conditions d'une dynamique favorable à la santé des individus et à la réussite du collectif.

Objectifs pédagogiques

- 1 - Connaître quelques éléments essentiels de la psychologie du changement
- 2 - Anticiper les attitudes face au changement
- 3 - Aider ses collaborateurs à mieux vivre le changement

Quelques temps forts

- Des perceptions variées selon les individus et les positions hiérarchiques
- Comment franchir les 5 étapes du changement, grâce au modèle PADIM®

- La prise en compte du stress lié au changement
- La gestion de la dimension émotionnelle du changement

Un programme d'entraînement : 1 journée de formation, 2 mois d'exercices, un bilan

Une journée de formation permet d'affronter efficacement les situations relationnelles proposées par les participants eux-mêmes.

Ce programme, déroulé sur une durée de 2 mois, est basé sur des exercices concrets et adaptés au milieu professionnel. Le suivi des progrès de chaque participant s'appuie sur l'espace personnalisé dont il dispose sur le portail numérique EvaFormAct®, puis sur un temps d'échange planifié sous forme de forum.



Stimulus est agréé centre de formation / Déclaration d'existence FP 11753095375

Habilité IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) - Membre fondateur de la FIRPS (Fédération des Intervenants en Risques Psychosociaux)