



Renforcer l'engagement en développant la motivation autonome

Renforcer l'engagement en développant la motivation autonome



Les incitations financières ou matérielles ne sont pas les seuls moteurs de notre engagement au travail. Nous sommes naturellement portés par des motivations plus désintéressées : la recherche de nouveauté, de défi, d'intérêt, de sens. Lorsque le travail est capable de répondre à ces attentes, beaucoup d'énergie est libérée.

L'objet de la formation

Cette formation aide les managers à réunir les ingrédients de ces motivations dites « autonomes », afin de rendre leurs équipes nettement plus engagées, enthousiastes et heureuses dans leur travail.

Objectifs pédagogiques

- 1 - Comprendre et repérer les deux grandes formes de motivation au travail : motivation autonome - motivation contrôlée
- 2 - Identifier les ingrédients de la motivation autonome à la portée du manager, et programmer leur mise en action
- 3 - Découvrir ce que chacun peut faire pour renforcer son propre niveau de motivation autonome

Quelques temps forts

- La découverte des effets de la motivation autonome sur l'efficacité et la coopération
- La réflexion sur les plus sûrs moyens de réduire la motivation autonome...

- La découverte de cas d'entreprises dont les pratiques sont très inspirantes pour renforcer l'engagement de leurs équipes

Un programme d'entraînement : 2 journées de formation, 2 mois d'exercices, un bilan

Deux journées de formation permettent d'affronter efficacement les situations relationnelles proposées par les participants eux-mêmes. Elles seront traitées au travers d'un entraînement progressif aux différentes formes de motivation au travail.

Ce programme, déroulé sur une durée de 2 mois, est basé sur des exercices concrets et adaptés au milieu professionnel. Le suivi des progrès de chaque participant s'appuie sur l'espace personnalisé dont il dispose sur le portail numérique EvaFormAct®, puis sur un temps d'échange planifié sous forme de forum.