

Partager les bonnes pratiques en matière de qualité de vie au travail

La qualité de vie au travail est un idéal incontesté, mais les managers peinent à en réunir les conditions. Ils se heurtent au *comment*. L'expert n'est pas le mieux placé pour les aider à trouver les solutions. Les mieux placés sont les collègues qui partagent les mêmes préoccupations, et qui agissent dans un contexte comparable. L'expert n'est là que pour poser les bonnes questions. Cette formation n'en est pas une... C'est une exploration des expériences des homologues, c'est un partage au cours duquel les participants apprennent d'abord à aider et à être aidés.



Les grands objectifs

- Identifier les conditions de la qualité de vie au travail
- Développer une capacité à trouver ses solutions, en s'inspirant des autres
- Créer du lien, développer des capacités d'écoute, s'enrichir des méthodes de travail des uns et des autres
- Construire un groupe d'appartenance sur une base solidaire, au-delà des ateliers



Quelques temps forts

- La découverte que d'autres rencontrent les mêmes problèmes que soi
- La révélation qu'il y a toujours un voisin qui s'est heurté aux mêmes questions et qui a réfléchi à une solution
- La présentation de son plan d'action personnel au groupe



Si vous pensez cela, vous risquez de changer d'avis !

« Les actions pour la qualité de vie au travail, c'est beau sur le papier, mais impossible à mettre en œuvre »

« Il faut être expert pour trouver des solutions à un problème si complexe ! »

« Les formations c'est toujours la même chose : on découvre des sujets, et ensuite on se retrouve tout seul pour les traiter »



Comment reconnaître une personne ayant participé à cette formation ?

- Elle a cessé de dire « on ne prend jamais le temps d'échanger sur ces sujets »
- Elle n'hésite pas à questionner ses homologues sur leurs expériences, et à évoquer sa propre expérience ou son problème
- Elle compare souvent les expériences réussies et les échecs passés, pour en déduire des solutions ou des facteurs clés de succès



Nos principes pédagogiques

- Une formation présentielle d'une demi-journée et un suivi personnalisé à distance
- Un programme d'entraînement : 40% d'expérimentation, 10% de théorie, 50% de pratique
- L'accès offert au portail EvaFormAct® pour prolonger l'expérience, tester ses compétences et progresser



A qui s'adresse cette formation ?

- A toute personne en responsabilité d'animation : manager, chef de projet, dirigeant

Stimulus