



**8<sup>ème</sup> Édition**

# JOURNÉES PSYCHIATRIQUES

SAUJON ROYAN

Sous la présidence du **Pr Jean-Pierre OLIÉ**  
Avec la participation de **Boris CYRULNIK**

**Vendredi 27 septembre 2019**

Anxiété & Lâcher prise

&

**Samedi 28 septembre 2019**

Bipolarité & Burn-out

Sous le haut patronage de Monsieur Michel LAFORCADE, Directeur Général de l'ARS

**Salle Salicorne – Saujon (17)**

  
Les Thermes de  
SAUJON  
  
**REDICETS**  
Recherche Et  
Développement In  
Clinique Et Thermes de  
Saujon

**URC de Poitiers**  
Unité de Recherche Clinique  
en psychiatrie à vocation régionale  
du Centre Hospitalier Henri Laborit

Association de  
FMC et EPP  
des Médecins du  
Pays Royannais



## Mieux prendre en charge l'anxieux

- 13h30                    Accueil des participants
- 13h45                    Ouverture du congrès  
*Mmes Anne-Sophie Lavaud et Marylène Fabre (Agence Régionale de Santé)*
- 14h00                    Le lâcher prise : quel concept ?**  
Présidents: *Prs Jean-Pierre Olié, Jean-Pierre Clément, Drs Jean-Arthur Micoulaud et Olivier Dubois*
- Le paradoxe du lâcher prise dans l'insomnie  
*Docteur Patrick Lemoine, Lyon*
- Ce que nous apprend la clinique  
*Professeur Maurice Corcos, Paris*
- Le Thermalisme : une promesse de lâcher prise ?  
*Professeur Gisèle Kanny, Nancy*
- Approche corporelle et acceptation  
*Professeur Philippe Nubukpo, Limoges*
- 15h30                    Le lâcher prise : Quel processus d'action ?**  
Présidents: *Prs Jean-Pierre Olié, Bruno Aouizerate et Nemat Jaafari*
- Neurodynamique de l'état de repos  
*Docteur Benoit Crepon, Paris*
- De l'explication à l'action neurophysiologique  
*Docteur Jean-Arthur Micoulaud, Bordeaux*
- 16h30                    Table ronde**  
Vers la création d'une échelle de lâcher prise  
*Prs Jean-Pierre Olié, Nemat Jaafari, Bruno Aouizerate, Jean-Pierre Clément, Gisèle Kanny, Bernard Frêche, Drs Jean-Arthur Micoulaud et Olivier Dubois*
- 17h45                    Conclusion**

## SOIRÉE GRAND PUBLIC

Organisée avec le Rotary Club de Royan  
Accueil à 18h15, à La Salicorne – Saujon



### « Notre cerveau après 60 ans »

Conférence animée par le professeur Jean Pierre Olié, avec la participation du professeur Bruno Dubois : « **Bien Vieillir après 60 ans** » et du neuropsychiatre Boris Cyrulnik : « **La résilience chez l'âgé** »

Inscription et renseignement au 06 76 64 64 09

## Bipolarité & Suicidalité

- 8h15 Accueil des participants
- 8h45 Ouverture du congrès  
Présidents: *Prs Jean-Pierre Olié, Maurice Corcos, Bruno Auizerate, Nemat Jaafari*
- 9h00 Épidémiologie du suicide  
*Professeur Marie Tournier, Bordeaux*
- 9h20 Dépister les problématiques suicidaires des adolescents  
*Professeur Philippe Binder, Poitiers*
- 9h40 Neurobiologie du suicide  
*Professeur Jorge Lopez Castroman, Nîmes*
- 10h00 Génétique du trouble bipolaire  
*Professeur Olivier Guillin, Rouen*
- 10h45 Pause-café & visite des stands**
- 11h10 Bipolarité & suicide  
*Professeur Chantal Henry, Paris Créteil*
- 11h30 Les Cognitions sont-elles prédictrices de tentative de suicide?  
*Professeur Armand Chatard, Poitiers*
- 11h50 Vigilans : la prévention du suicide  
*Docteur Thomas Cauchois, Rouen*
- 12h10 Service Jean Delay : état d'avancement du projet de recherche  
*Professeur Nemat Jaafari, Poitiers & Docteur Charline Perot, Saujon*
- 12h45 Déjeuner & présentation posters**

## Burn-out : de la prévention au soin

- Le burn-out : de quoi s'agit-il ?**  
Présidents: *Prs Jean-Pierre Olié, Jean-Pierre Clément, Bruno Auizerate, Nemat Jaafari*
- 14h00 Le burn-out : quelle entité?  
*Professeur Éric Galam, Paris*
- 14h30 Pourquoi une épidémie de burn-out au 21<sup>e</sup> siècle?  
*Docteur Patrick Légeron, Paris Sainte-Anne*
- 15h00 Indices de vulnérabilité individuelle  
*Docteur Patrick Bendimerad, La Rochelle*
- 15h30 Facteurs d'environnement  
*Professeur Didier Truchot, Besançon*
- Aspects thérapeutiques et problématique du soignant**  
Présidents: *Pr Jean-Pierre Olié, Drs Olivier Drevon et Benjamin Daviller (ARS)*
- 16h00 Approches thérapeutiques du burn-out  
*Docteur Olivier Dubois, Saujon*
- 16h30 Le burn-out des soignants  
*Professeur François Birault, Poitiers*
- 17h00 **Table ronde**  
Structurer une réponse en Nouvelle Aquitaine pour les soignants  
*Prs Jean-Pierre Olié, Nemat Jaafari, Bruno Auizerate, Jean-Pierre Clément, François Birault, Drs Olivier Drevon, Benjamin Daviller et Olivier Dubois*
- 18h00 **Conclusion**
- 19h00 Soirée animée par Rémi Larrousse, mentalisme, illusionniste (Paris) [*sur inscription*]

# Informations

## Lieu du congrès

Salle la Salicorne

2 Route de l'Ilate – 17600 SAUJON

Coordonnées GPS : 45°40'53"N 0°55'58"O

## De Saintes – Royan (N150)

Sortie D1 – Direction Le Gua

1er rond-point (face à Gamm Vert - Caserne des Pompiers)

## De La Rochelle – Rochefort (D1)

1er Rond-point après l'entrée de Saujon

## Renseignement

Aurélié Gohin

Cliniques et Thermes de Saujon

BP 30 – 17600 Saujon

☎ 05 46 23 50 73

@ j.psychiatriquessaujon@yahoo.fr

## Inscription gratuite mais obligatoire

lien : <http://bit.ly/2RRku1G>

ou Scannez-moi ➡



📄 Pour recevoir un bulletin d'inscription nous contacter par mail



## Présidents

Dr Olivier Dubois & Pr Bernard Frèche

### Comité d'organisation

- A. Gohin, secrétaire de direction
- N. Jaafari, psychiatre
- M. Bonnet, secrétaire générale
- F. Wagnier, attachée de direction
- C. Favre, cadre de santé
- J. Garinot, psychologue

### Comité scientifique

- Pr Jean-Pierre Olié
- Pr Nemat Jaafari
- Pr Bruno Aouizerate
- Pr Jean-Pierre Clément
- Pr Bruno Dubois
- Pr Gisèle Kanny
- Dr Jean Arthur Micoulaud
- Dr Patrick Bendimerad
- Pr Philippe Nubukpo

## Dîner gala : restaurant la Jabotière, 4 Esplanade de Pontailac, Royan

Sur inscription uniquement (places limitées)

Participation de 45€ /personne (règlement par chèque à l'ordre des Thermes de Saujon)

## Partenaires 2019



VILLE DE ROYAN



BIOCODEX

