



Comment analyser et réguler un conflit au sein de son équipe ?

mardi 2 février
à 12h

Intelligence émotionnelle : préserver son bien-être psychologique et relationnel en entreprise

mercredi 3 février
à 12h

Réduire sa charge mentale et gagner en concentration

jeudi 11 février
à 12h

**Le télétravail massif en situation de crise
Guide pratique à destination des managers**

vendredi 12 février
à 12h

Prévenir le surinvestissement et se déconnecter

vendredi 26 février
à 14h